

DIE EINSTELLUNG EINES SIEGERS:

1. Ich bereite mich auf jede Aufgabe stets vor
2. Ich stehe meinen Umständen positiv gegenüber
3. Ich sehe in jedem Problem eine neue Gelegenheit
4. Ich bin flexibel und toleriere die Meinung anderer Menschen
5. Ich bin entschlossfreudig. Ich treffe meine Entscheidungen rasch und handle entschlossen
6. Ich packe jede Aufgabe - und sei sie noch so routinemäßig - mit voller Aufmerksamkeit an
7. Meine Taten beweisen, dass ich zu mir selbst und anderen Menschen Vertrauen habe
8. Ich bin auf das Schlimmste vorbereitet, erwarte und erhoffe aber immer das Beste
9. Ich bin begeisterungsfähig und stecke die anderen mit meiner Begeisterung an
10. Ich gebe bei jeder Aufgabe mein Bestes
11. Ich trete jedem Angstgefühl mit persönlichem Mut entgegen
12. Ich bin mir bewusst, dass mein Erfolg zum Teil auf die Unterstützung durch andere beruht
13. Ich bin bei allem, was ich tue, ehrlich, sauber und aufrichtig
14. Ich verhalte mich loyal gegenüber denen, die auf mich zählen
15. Ich leiste bei allem, was ich tue, Hervorragendes, und ich bin stolz auf jede Aufgabe, die mir anvertraut wird
16. Ich leiste stets mehr, als man von mir erwartet
17. Ich lerne aus meinen Fehlern und lasse mich durch sie nicht entmutigen
18. Ich halte meinen Körper topfit und Sorge dafür, dass ich immer genügend Energiereserven habe, indem ich mich regelmäßig ausruhe, mich bewusst ernähre und mich regelmäßig sportlich betätige
19. Ich vermeide emotionalen Stress, wie ihn Sorgen, Kleinlichkeit und persönliche Querelen mit sich bringen
20. Ich beurteile meine Leistungen nur nach meinen Fähigkeiten und vergleiche mich nicht mit anderen Menschen
21. Ich übernehme gern Verantwortung
22. Ich zeige mich neuen Ideen, Herausforderungen und Situationen gegenüber aufgeschlossen
23. Ich konzentriere mich nicht so sehr auf meine Aktivitäten, sondern vielmehr auf meine Ziele. Ich verschwende meine Zeit nicht mit emsigem Treiben
24. Ich bin Mannschaftsspieler, dem es gleichgültig ist, wem die Ehre für die Leistungen der Mannschaft zukommt